

1 Quais os termos que são usados para descrever práticas *online* duvidosas (tanto para vender bens e serviços como para obter informação confidencial, muitas vezes com intenção maliciosa)?

a) SPAM, *phishing* e *pharming* b) SPAM, SPIM e Bcc c) *Phishing*, *firewall* e Cc

2 “LogOut” e “LogOff” são muitas vezes considerados a mesma coisa. Verdadeiro ou falso?

3 A data em que a informação *online* foi publicada é importante no que respeita à sua atualidade. Verdadeiro ou falso?

4 Tudo o que publicas na Internet pode influenciar a tua reputação *online*. Verdadeiro ou falso?

JOKER



1/52

1. SPAM, *phishing* e *pharming*.
2. Verdadeiro.
3. Verdadeiro.
4. Verdadeiro.

- 1 O que deverás fazer caso recebas um *email* que desconfies tratar-se de um esquema de *phishing*?
a) Abrir e ler o seu conteúdo b) Marcá-lo como lido c) Não responder, nem clicar em *links* e apagá-lo
- 2 Qual o nome que se dá ao envio de mensagens em massa não solicitadas?
a) *Phishing* b) *Adware* c) SPAM
- 3 Em qual dos seguintes *sites* portugueses poderás obter mais informação sobre segurança na internet?
a) www.seguranet.pt b) www.science4you.pt c) www.segurainternet.pt
- 4 Quando a comunicação é feita por escrito, tal como acontece nas salas de *chat*, pode-se interromper os outros despropositadamente. Verdadeiro ou falso?

1. Não responder, nem carregar em *links* e apagá-lo.
2. SPAM.
3. www.seguranet.pt.
4. Falso. Tal como no teu dia a dia, interromper a conversa de outras pessoas num *chat* poderá ser visto como falta de respeito.

JOKER



2/52

- 1 No *cyberbullying* está excluída a possibilidade de envio de vírus através da Internet para a vítima.
Verdadeiro ou falso?
- 2 Na internet, deves seguir as mesmas regras de bom comportamento que terias na vida real.
Verdadeiro ou falso?
- 3 Quantos antivírus deverás instalar no teu computador?
a) O maior número possível b) 3 c) Apenas um
- 4 Quando assistes a espetáculos, conferências e apresentações públicas, deves...
a) Desligar o telemóvel ou colocá-lo em silêncio no início do espetáculo
b) Atender todas as chamadas porque podem ser importantes
c) Nenhuma das opções anteriores

1. Falso. Com a apatência dos jovens para a utilização da internet o envio de vírus é uma forma possível de cyberbullying.
2. Verdadeiro.
3. Apenas um.
4. Desligar o telemóvel ou colocá-lo em silêncio no início do espetáculo.



3/52



1 Em qual das seguintes situações podes considerar que existe *cyberbullying*?

- a) Quando alguém te agride na escola
- b) Quando o teu computador é infetado por um vírus
- c) Quando alguém te insulta constantemente numa rede social

2 Para melhorar a sua qualidade e abrangência, a Linha Ajuda tem o apoio de várias entidades. Indica uma delas.

3 Qual das seguintes opções poderá ser considerada uma palavra-passe segura?

- a) "Data5" b) "Password123" c) "#Céu4-aZul9022"

4 Antes de publicares uma mensagem na internet, deves verificar:

- a) A ortografia e a pontuação
- b) Se a mensagem é objetiva e clara
- c) As duas opções anteriores estão corretas

1. Quando alguém constantemente te insulta numa rede social.
2. APAV; DECO; IAC; PJ; SPA.
3. "#Céu4-aZul9022"
4. As duas opções anteriores estão corretas.



- 1 Para não cometeres plágio, deves...
- a) Ao fazer citações, referir sempre os seus autores
 - b) Fazer referência aos autores dos documentos que utilizas, na bibliografia
 - c) As duas opções anteriores estão corretas
- 2 Toda a informação que encontras na internet é fiável e foi revista por editores profissionais.
Verdadeiro ou falso?
- 3 Que idade mínima deverás ter para te registares no Facebook?
- a) 13 anos
 - b) 15 anos
 - c) 18 anos
- 4 Se te sentires ameaçado/a por alguém numa rede social, deves...
- a) Informar a administração da rede
 - b) Contar a um adulto de confiança
 - c) As duas opções anteriores estão corretas

1. As duas opções anteriores estão corretas.
2. Falso. Deves saber selecionar a informação que encontras na internet e pesquisar em sites fiáveis.
3. 13 anos.
4. As duas opções anteriores estão corretas.



- 1 A INES é um serviço do Centro Internet Segura. O que significa esta sigla?
- a) Internet Navegável em Segurança
 - b) Internet Nacional em Segurança
 - c) Não tem um significado específico
- 2 O que deverás fazer caso recebas chamadas anónimas no telemóvel?
- a) Atender
 - b) Não atender
 - c) Atender, mas apenas se receberes chamadas durante o dia
- 3 Que tipo de problemas podem surgir com a utilização dos serviços P2P (peer-to-peer)?
- a) A pirataria
 - b) O cyberbullying
 - c) O SPAM
- 4 Se publicares uma fotografia na internet, poderás removê-la de forma permanente?
- a) Sim, basta apagá-la
 - b) Difícilmente. O que se publica na internet é difícil de apagar completamente
 - c) Sim, para isso terás de apagar o teu perfil



- 1 A fiabilidade da informação pode ser garantida...
a) Confirmando a informação noutros sítios credíveis b) Utilizando sítios web credíveis onde sejam fornecidas hiperligações para outros sítios credíveis
c) As duas opções anteriores estão corretas
- 2 Ao referires as fontes *online* que usaste no teu trabalho estarás a prejudicar a sua qualidade.
Verdadeiro ou falso?
- 3 Qual dos seguintes fenómenos ocorre muitas vezes através das redes sociais?
a) O Bit Torrent b) Publicidade c) O spyware
- 4 Se achares um jogo de vídeo muito interessante, deverás jogar continuamente até o terminares, mesmo que tenhas trabalhos escolares para realizar.
Verdadeiro ou falso?

1. As duas opções anteriores estão corretas.
2. Falso. Pelo contrário, estarás a credibilizar a informação que está
contida neste.
3. Publicidade.
4. Falso. Sempre que jogares um jogo de vídeo, deverás fazê-lo de
forma moderada.



1 Um sistema operativo não atualizado continua a ser seguro desde que tenhas antivírus.

Verdadeiro ou falso?

2 O que é um *malware*?

a) Um programa concebido para provocar alterações de *software* no teu computador

b) Um programa de má qualidade

c) Um tipo específico de antivírus

3 O que é o *grooming*?

a) Uma rede social dedicada ao namoro

b) Um tipo de vírus enviado por *email*

c) Uma técnica utilizada por predadores para ganhar a tua confiança

4 Como deverás proceder caso alguém te envie comentários ou conteúdos ofensivos numa rede social?

a) Suspende a tua conta b) Apagar os comentários e bloquear a pessoa em questão

c) Apagar os comentários



1. Falso. Um SO desatualizado pode resultar na existência de vulnerabilidades.

2. Um programa concebido para danificar o teu computador.

3. Uma técnica utilizada por predadores para ganhar a tua confiança.

4. Apagar os comentários e bloquear a pessoa em questão.

1 Tornares público o teu perfil numa rede social faz com que este fique mais seguro. Verdadeiro ou falso?

2 Não sendo um computador, um *tablet* não precisa de ser atualizado. Verdadeiro ou falso?

3 Pessoas mal intencionadas recorrem a esquemas de *phishing* para...

- a) Fazer publicidade
- b) Danificar o computador
- c) Obter dados pessoais e confidenciais

4 Se encontrares um *site* com conteúdos que apelam ao ódio e à violência, deves...

- a) Fazer outra pesquisa ignorando o *site* encontrado
- b) Denunciar o *site* à linha Alerta (linha de denúncia de conteúdos ilegais)
- c) Partilhar com todos os teus contactos o *link* do *site* e manifestar a tua indignação

1. Falso. O teu perfil numa rede social deverá estar sempre "privado";
2. Falso. O sistema operativo do *tablet* também precisa de ser atualizado.
3. Obter dados pessoais e confidenciais.
4. Denunciar o *site* à linha Alerta (linha de denúncia de conteúdos ilegais).



- 1 Num jogo *online*, se fores confrontado por um *griefer*, que atitudes deves adotar?
 - a) Utilizar táticas de intimidação para o fazer parar
 - b) Tentar uma aproximação enviando-lhe um *email*
 - c) Denunciá-lo à administração do jogo e bloquear as suas mensagens
- 2 Por que deverás guardar as mensagens de *cyberbullying*, caso as recebas?
 - a) Para denunciar a situação às autoridades ou entidades especializadas
 - b) Para te poderes vingar do/a agressor/a
 - c) Para as utilizares com outros colegas
- 3 As palavras-passe são muito utilizadas para...
 - a) Autenticar utilizadores num determinado *site*
 - b) Limpar utilizadores
 - c) Ligar dispositivos USB
- 4 Antes de decidires fazer alguma compra através de um *site* de comércio eletrónico deverás...
 - a) Confirmar a sua fiabilidade
 - b) Confirmar a sua lista de produtos
 - c) Avaliar o seu *design*

1. Denunciá-lo à administração do jogo e bloquear as suas mensagens.
2. Para denunciar a situação às autoridades ou entidades especializadas.
3. Autenticar utilizadores num determinado site.
4. Confirmar a sua fiabilidade.



- 1 Qual é a forma mais segura de saíres da tua página de *webmail*?
 - a) Utilizar a opção "terminar sessão"
 - b) Fechar a página do *browser* e reiniciar o computador
 - c) Esperar que a sessão expire
- 2 Que rede social te permite fazer pequenas atualizações de estado, com um máximo de 140 caracteres?
 - a) Twitter
 - b) Google+
 - c) Facebook
- 3 O *download* ilegal de conteúdos é justificável se não existir a possibilidade de fazer *download* legal destes.
Verdadeiro ou falso?
- 4 Ao fazeres *download* legal de uma música, estás a garantir que...
 - a) Recebes um conteúdo com qualidade
 - b) O/A autor/a da música recebe pelo seu trabalho
 - c) As duas opções anteriores estão corretas

1. Utilizar a opção "terminar sessão";
2. Twitter;
3. Falso. Em nenhuma circunstância o *download* ilegal de conteúdos é justificável.
4. As duas opções anteriores estão corretas.



- 1 Caso alguém publique uma fotografia tua, sem a tua autorização, na rede social Facebook poderás...
 - a) Apagar a fotografia
 - b) Alterar a fotografia
 - c) Denunciar a fotografia
- 2 O ideal será que uma palavra-passe seja composta por...
 - a) Números, letras e símbolos
 - b) Números e letras
 - c) 4 caracteres
- 3 Ao fazeres *download* de um vídeo no Youtube e o utilizares noutro contexto terás a certeza que não estarás a cometer um ato ilícito. Verdadeiro ou falso?
- 4 Qual das seguintes opções não é considerada uma regra de “netiqueta”?
 - a) Não utilizar linguagem ofensiva
 - b) Não divulgar o *email* de terceiros
 - c) Ficar pouco tempo numa sala de *chat*

1. Denunciar a fotografia.
2. Números, letras e símbolos.
3. Falso. Por vezes a utilização de vídeos noutros contextos pode infringir os direitos de autor.
4. Ficar pouco tempo numa sala de chat.



1 Ao fazeres *download* de livros *online* tens a certeza de que não estás a cometer um ato ilícito, pois a pirataria *online* apenas diz respeito a filmes e músicas. Verdadeiro ou falso?

2 A utilização de um *antispyware* é uma boa solução para receber menos SPAM através de *email*. Verdadeiro ou falso?

3 De forma a estares mais seguro, deverás alterar as tuas palavras-passe...
a) Esporadicamente b) Regularmente c) Não deverás alterar as palavras-passe

4 Qual das seguintes opções explica melhor o que é o *sexting*?
a) Vídeos publicados em sites para adultos b) Vídeos publicados nas redes sociais
c) Termo usado para descrever o envio de mensagens, fotografias e vídeos sexualmente explícitos ou agressivos, normalmente por telemóvel

1. Falso. Os livros *online* também podem estar protegidos por direitos de autor.
2. Falso. Deverás antes ter cuidado ao revelar o teu endereço de *email*.
3. Regularmente.
4. Termo usado para descrever o envio de mensagens, fotografias e vídeos sexualmente explícitos ou agressivos, normalmente por telemóvel.



- 1 O que é o *cyberbullying*?
- a) Uma ação intencional de ameaça e humilhação feita pela internet
 - b) Uma nova forma de comunicação através de *email*
 - c) Uma forma de violência física
- 2 Que rede social te permite escolher a informação que partilhas com outras pessoas através de um sistema de "círculos"?
- a) Twitter
 - b) Google+
 - c) LinkedIn
- 3 Quais dos seguintes meios de comunicação poderão ser utilizados para *cyberbullying*?
- a) Blogues e salas de *chat*
 - b) SMS e *email*
 - c) As duas opções anteriores estão corretas
- 4 O que deverás ter em conta quando recolhes informação da internet para um trabalho?
- a) O/A autor/a da informação
 - b) A fidedignidade da informação
 - c) As duas opções anteriores estão corretas

1. Uma ação intencional de ameaça e humilhação feita pela internet.
2. Google+.
3. As duas opções anteriores estão corretas.
4. As duas opções anteriores estão corretas.



14/52

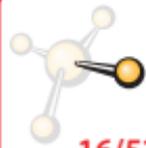


- 1 Durante o decorrer de um jogo *online* surge uma janela *pop-up* a pedir para digitar o número de telemóvel. O que farias?
- a) Digitar o número de telemóvel porque quero chegar ao fim do jogo
 - b) Não digitar o número de telemóvel
 - c) Nenhuma das opções anteriores
- 2 Todos os *sites* de comércio eletrónico são fiáveis. Verdadeiro ou falso?
- 3 Qual das seguintes opções não é um sistema de recuperação de informação do Windows?
- a) Desfragmentação do disco
 - b) Restauro do sistema
 - c) Windows Update
- 4 Os vírus informáticos são responsáveis por...
- a) Infetar dispositivos digitais e danificá-los
 - b) Acelerar a memória de computadores
 - c) Não efetuar qualquer ação

1. Não digitar o número de telemóvel.
2. Falso. Alguns sites de comércio eletrónico poderão fazer parte de esquemas de phishing, por exemplo.
3. Restauro do sistema.
4. Infetar dispositivos digitais e danificá-los.



- 1 Quando recolhes informação de um *site* deves confirmar a mesma informação em livros e noutros *sites*?
- a) Não é necessário b) Não, se retirares a informação de *sites* internacionais
c) Sim, para lhe dar consistência e maior credibilidade
- 2 O Panda, o Gimp e o Microsoft Word são exemplos de...
- a) *Hardware* b) *Spyware* c) *Software*
- 3 Geralmente usa-se o termo "*password*" para nos referirmos à palavra-passe em inglês.
Verdadeiro ou falso?
- 4 Durante um jogo *online* surgiu uma mensagem que dizia para introduzir o número de telemóvel para subir de nível. O que fazer?



- 1 Qual destas ações podes tomar para prevenir perdas de informação no teu computador?
a) Efetuar cópias de segurança b) Instalar mais memória no computador
c) Reiniciar o computador com regularidade
- 2 É recomendável fazeres cópias de segurança a cada dois anos.
Verdadeiro ou falso?
- 3 Na internet, deves escrever mensagens...
a) Sem erros ortográficos
b) Com a pontuação correta
c) As duas opções anteriores estão corretas
- 4 Fazer publicações georreferenciadas na internet através de telemóvel, pode...
a) Favorecer o aparecimento de vírus b) Danificar o teu telemóvel
c) Indicar a tua exata localização no momento em que publicas

1. Efetuar cópias de segurança.
2. Falso. Deverás fazer cópias de segurança com bastante regularidade.
3. As duas opções anteriores estão corretas.
4. Indicar a tua exata localização no momento em que publicas.



- 1 As atualizações de antivírus são importantes, pois...
 - a) Reduzem a visibilidade do *software*
 - b) Atualizam a proteção contra novos vírus
 - c) As atualizações de antivírus não são importantes
- 2 Os fóruns *online* são um meio frequentemente utilizado por predadores. Verdadeiro ou falso?
- 3 Uma pessoa ciberdependente pode...
 - a) Perder a noção do tempo
 - b) Ser afetada pela fadiga e falta de concentração
 - c) As duas opções anteriores estão corretas
- 4 Para o caso de alguma coisa correr mal com uma compra feita *online*, deverás...
 - a) Ter uma descrição do produto comprado
 - b) Ter uma palavra-passe segura
 - c) Ter uma cópia impressa da encomenda



1 Ao leres uma mensagem de *email* consegues imediatamente reconhecer se se trata de um esquema de *phishing*. Verdadeiro ou falso?

2 De quanto em quanto tempo deves atualizar o teu *software*?

3 Numa conversa *online* a sigla "LOL" significa...

- a) Tristeza
- b) Riso, (*Laughing Out Loud*, em inglês)
- c) "Adeus", ou uma expressão semelhante

4 Se um/a desconhecido/a te abordar *online* deverás ter em conta que...

- a) Poderá ser um/a predador/a
- b) Não haverá perigo
- c) Não haverá perigo se o contacto for feito através de Facebook

1. Falso. Muitas vezes estes emails recorrem a informação verdadeira e credível, copiada de sites legítimos.
2. Sempre que existirem atualizações disponíveis.
3. Riso, (*Laughing Out Loud*, em inglês).
4. Poderá ser um/a predador/a.



19/52



- 1 Qual dos seguintes números podes facultar à operadora móvel para bloquear o teu telemóvel, em caso de roubo?
a) O número SIM b) O IMEI c) O teu código PIN
- 2 O que deverás fazer caso recebas um *email* a pedir a tua palavra-passe da rede social Facebook?
a) Enviar a palavra-passe b) Avaliar a fiabilidade do *email* e responder
c) Não responder
- 3 Um vírus é um programa que pode infetar o sistema, fazer cópias de si próprio e tentar espalhar-se para outros computadores.
Verdadeiro ou falso?
- 4 De que forma muitos predadores *online* procuram obter a confiança de crianças e jovens?
a) Marcando logo de início um encontro b) Demonstrando simpatia, afeto e atenção
c) Através de chantagem e extorsão

1. O IMEI.
2. Não responder. O Facebook nunca te pedirá a tua palavra-passe através de email.
3. Verdadeiro.
4. Demonstrando simpatia, afeto e atenção.



1 Se não fizeres cópias de segurança da informação do teu computador, no caso de este deixar de funcionar, podes não conseguir recuperar a informação perdida.
Verdadeiro ou falso?

2 O plágio é...
a) Legal b) Antiético e ilegal c) Difícil de fazer

3 A encriptação é um método que não é utilizado pelos vírus para dificultar a sua deteção.
Verdadeiro ou falso?

4 O que deverás fazer quando envias um *email* para vários amigos que não se conhecem entre si?
a) Colocar todos os endereços em "Cc" b) Colocar todos os endereços em "Bcc"
c) Não enviar anexos

1. Verdadeiro.
2. Antiético e ilegal.
3. Falso. Através da encriptação da sua informação os vírus procuram evitar ser detetados.
4. Colocar todos os endereços em "Bcc";



1 No Facebook todos os teus amigos têm sempre acesso às tuas publicações. Verdadeiro ou falso?

2 Qual é o local preferencial para guardares as tuas cópias de segurança?
a) Na caixa de *email* b) No próprio computador c) Num disco externo

3 A Linha Ajuda garante que todas as chamadas são...
a) Colocadas em espera
b) Anónimas e confidenciais
c) Divulgadas numa base de dados pública

4 As atualizações dos sistemas operativos geralmente permitem-te...
a) Aumentar a sua segurança
b) Diminuir a sua fiabilidade
c) Aumentar a sua exposição a vírus

1. Falso. Podes definir exatamente quem tem acesso às tuas publicações.
2. Num disco externo.
3. Anónimas e confidenciais.
4. Aumentar a sua segurança.

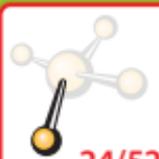


- 1 Caso um programa de computador não faça atualizações há algum tempo, o que poderás fazer?
a) Desinstalar o *software* b) Correr o CD de instalação c) Verificar se há novas atualizações no *site* relativo ao programa
- 2 Não deverás recusar pedidos de amizade numa rede social, pois isso é considerado falta de educação.
Verdadeiro ou falso?
- 3 A quem deverás fornecer a tua palavra-passe?
a) Aos teus amigos b) Aos teus amigos e familiares c) A ninguém
- 4 Cada vez que pretenderes fazer uma compra *online* deverás pedir a ajuda de um adulto.
Verdadeiro ou falso?

1. Verificar se há novas atualizações no site relativo ao programa.
2. Falso. Deverás recusar pedidos de amizade de pessoas em quem não confies.
3. A ninguém.
4. Verdadeiro.



- 1 Que nome poderás dar à secção do teu trabalho onde fazes a listagem das tuas fontes *online*?
a) Índice b) Conteúdos *Online* c) Bibliografia
- 2 A *firewall* deverá...
a) Estar ativa quando navego na internet
b) Estar sempre ativa
c) Estar sempre ativa, menos quando jogo *online*
- 3 O *download* ilícito de conteúdos através da internet é considerado...
a) Roubo, crime e um ato ilícito b) Normal c) Aceitável
- 4 O sistema operativo de um *smartphone* deverá ser atualizado?
a) Não, porque não é um computador
b) Sim, mas apenas quando o ligas ao portátil
c) Sim, sempre que existirem atualizações



- 1 Quando fizeres uma pesquisa para um trabalho...
 - a) Deves procurar informação fidedigna
 - b) Deves utilizar várias fontes de informação
 - c) As duas opções anteriores estão corretas
- 2 Que palavra poderás usar em inglês para te referires a uma cópia de segurança?
 - a) "Backup" b) "Drive" c) "Upload"
- 3 Em qual destas situações não precisas de fazer um *scan* com o teu antivírus?
 - a) Quando recebes um *email* suspeito com anexo
 - b) Quando ligas uma *pen* ao computador
 - c) Quando tens o computador desligado
- 4 O que te permite uma cópia de segurança?
 - a) Definir as opções do sistema
 - b) Salvar as informações que tens no computador
 - c) Atualizar a tua lista de amigos



1 Perante as aplicações existentes nas redes sociais, deverás demonstrar...

- a) Cuidado, pois estas podem não ser seguras
- b) Confiança, pois as redes sociais controlam as aplicações
- c) Nenhuma das opções anteriores

2 Uma *firewall* e um antivírus têm a mesma função.
Verdadeiro ou falso?

3 Um *worm* é conhecido por analisar as listas de contactos dos utilizadores e enviar *emails* infetados para outros utilizadores.
Verdadeiro ou falso?

4 Qual destas opções deves ter em conta quando comunicas na internet?

- a) Evitar discussões pessoais
- b) Verificar a ortografia do que escreves
- c) As duas opções anteriores estão corretas

1. Cuidado, pois estas podem não ser seguras.
2. Falso. Uma *firewall* impede o acesso remoto ao teu computador por parte de terceiros. O antivírus deteta e previne a infeção por vírus.
3. Verdadeiro.
4. As duas opções anteriores estão corretas.



1 Os *patches* são complementos utilizados para a atualização do sistema operativo. Verdadeiro ou falso?

2 Como poderás verificar a fiabilidade de um *site*?

- a) Através da credibilidade dos autores e empresas e/ou entidades associadas
- b) Através do nome do *site*
- c) Através do design do *site*

3 Qual deverá ser a tua atitude perante erros de principiantes na internet?

- a) Não mostrar tolerância
- b) Mostrar tolerância
- c) Deixar de comunicar com estes

4 Antes de utilizares informação *online* para um trabalho deverás verificar se...

- a) O seu conteúdo é fidedigno
- b) Está devidamente formatada
- c) Tem mais de 1000 palavras

1. Verdadeiro.
2. Através da credibilidade dos autores e empresas e/ou entidades associadas.
3. Mostrar tolerância.
4. O seu conteúdo é fidedigno.



- 1 Poderás contactar a Linha Alerta para...
 - a) Fazer a denúncia de um assalto
 - b) Denunciar conteúdos ilegais na internet
 - c) Pedir ajuda no acesso à internet
- 2 Programas como o AVG, o McAfee e o Panda são...
 - a) Antivírus
 - b) Vírus informáticos
 - c) Ferramentas de limpeza do computador
- 3 Ao fazeres *download* de um filme através de um *site* de partilha ilegal de ficheiros, estás a cometer um ato...
 - a) De plágio
 - b) De *cyberbullying*
 - c) Ilícito
- 4 Ao fechares a página do teu *webmail* ou Facebook sem terminares a sessão, corres o risco de...
 - a) Perderes atualizações importantes
 - b) Outras pessoas acederem à tua informação
 - c) Deixares de poder aceder noutros computadores



- 1 Qual das seguintes ações é insegura no que toca à utilização de palavras-passe?
 - a) Utilizar palavras-passe extensas
 - b) Utilizar a opção de memorização da palavra-passe
 - c) Utilizar palavras-passe diferentes de *site* para *site*
- 2 Os vírus informáticos podem ser considerados *software*...
 - a) Benigno
 - b) Exótico
 - c) Malicioso
- 3 Qual é o nome do tipo de *software* malicioso responsável por recolher informação pessoal e enviar publicidade não desejada?
 - a) *Adware*
 - b) *Hardware*
 - c) SPAM
- 4 Preencher totalmente os campos de morada, telefone e *email* no perfil de Facebook é uma grande ajuda para estares em segurança. Verdadeiro ou falso?



1. Utilizar a opção de memorização da palavra-passe.
2. Malicioso.
3. *Adware*.
4. Falso. Revelares os teus contactos através das redes sociais pode deixar-te vulnerável a pessoas mal intencionadas.

- 1 Se tiveres dúvidas ou não puderes apagar um ficheiro infetado por um vírus, deverás...
 - a) Indicar ao antivírus para o ignorar
 - b) Defini-lo como oculto
 - c) Enviá-lo para a pasta de quarentena do antivírus
- 2 Os vírus informáticos podem tornar o teu computador...
 - a) Mais lento
 - b) Mais rápido
 - c) Mais leve
- 3 Além da tua informação pessoal, que outro tipo de informação não deverás publicar em redes sociais?
 - a) Opiniões pessoais
 - b) Informação sobre o funcionamento da própria rede social
 - c) Informações sobre terceiros
- 4 Se fizeres *streaming* de um filme na internet, tens a garantia de que não se trata de um ato ilícito.
Verdadeiro ou falso?



1. Envia-lo para a pasta de quarentena do antivírus.
2. Mais lento.
3. Informações sobre terceiros.
4. Falso. Muitos sites partilham versões ilícitas de filmes através de *streaming*.

- 1 Em caso de seres alvo de *cyberbullying*, qual dos seguintes *softwares* te poderá ser útil?
a) *Antispyware* b) *Software* de controle parental c) Aplicação móvel de uma rede social
- 2 Como deverás reagir caso sejas ofendido numa conversa *online*?
a) Responder de forma igual b) Manter a calma c) Sair da internet
- 3 Que tipo de programas maliciosos um *antispyware* te permite remover?
a) *Spyware* b) *Freeware* c) Aplicações
- 4 A propagação de vírus informáticos pode acontecer através de qual destas formas?
a) Efetuar *downloads* de *sites* seguros e devidamente credenciados
b) Abrir anexos de *email* sem conhecer a origem
c) Copiar várias vezes o mesmo ficheiro



31/52



1. *Software* de controle parental.
2. Manter a calma.
3. *Spyware*.
4. Abrir anexos de *email* sem conhecer a origem.

1 É seguro dares informações pessoais em jogos *online* de multijogadores?

- a) Sim, porque todos os utilizadores deverão ter a tua idade
- b) Sim, porque os outros utilizadores apenas pretendem jogar
- c) Não deverás dar informações pessoais

2 O *phishing* é um conhecido método de armazenamento de informação. Verdadeiro ou falso?

3 Qual das seguintes opções é uma ameaça à tua segurança através do telemóvel se estiver sempre ligada?

- a) O *Bluetooth*
- b) O GPRS
- c) As chamadas em alta voz

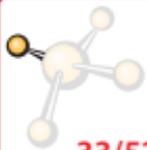
4 Que tipos de conteúdo ilegal poderás denunciar através da Linha Alerta?

- a) Pornografia infantil
- b) Apologia *online* da violência e do racismo
- c) As duas opções anteriores estão corretas

1. Não deverás dar informações pessoais.
2. Falso. O *phishing* refere-se à utilização de métodos fraudulentos para obter dados pessoais e confidenciais.
3. O *Bluetooth*.
4. As duas opções anteriores estão corretas.



- 1 Qual das seguintes ações são muitas vezes utilizadas no *cyberbullying*?
 - a) Ameaças e perseguições
 - b) Roubo de identidade e palavra-passe
 - c) As duas opções anteriores estão corretas
- 2 Ao fazeres *download* de filmes que se encontram no cinema através de um software de *Bit Torrent*, estarás a fazer uma ação...
 - a) Lícita
 - b) Ilícita
 - c) Aceitável
- 3 Que *email* poderás utilizar para contactar o serviço INES?
 - a) ines@segura.pt
 - b) ines@internetsegura.pt
 - c) apoio@ines.pt
- 4 Antes de publicares algo na internet, deves ter em conta que...
 - a) Após publicado, o conteúdo poderá ficar para sempre na internet
 - b) Algumas pessoas podem não concordar contigo
 - c) É melhor fazê-lo numa rede social



- 1 As licenças *Creative Commons* permitem que...
- a) Recursos *online* possam ser utilizados, mediante certas condições
 - b) Qualquer pessoa possa utilizar conteúdos digitais, sem ter que citar os autores
 - c) Os resumos digitais sejam vendidos
- 2 Escolher um nome de ecrã (*nickname*) que revele a tua idade e sexo é uma boa forma de evitar predadores *online*.
Verdadeiro ou falso?
- 3 Um Cavalo de Troia é um antivírus.
Verdadeiro ou falso?
- 4 Queres publicar no teu espaço de uma rede social uma foto com uma pessoa que tu conheces. O que deves fazer?
- a) Publicar a foto
 - b) Pedir autorização ao conhecido
 - c) Nenhuma das opções anteriores

1. Recursos online possam ser utilizados, mediante certas condições.
2. Falso. Ao revelar a tua idade e sexo tornas-te mais vulnerável à abordagem de predadores.
3. Falso. É um vírus informático.
4. Pedir autorização à pessoa que conheces.



- 1 Caso a tua conta numa rede social seja pirateada, corres o risco de...
- a) Perder as atualizações dos teus amigos
 - b) Alguém efetuar publicações como se fosses tu
 - c) Ficar sem acesso à internet
- 2 Caso suspeites de uma aplicação na rede social Facebook, deverás...
- a) Apagar a aplicação
 - b) Denunciar a aplicação
 - c) Ignorar a aplicação
- 3 Estás a cometer plágio quando crias um texto teu baseado em informações de outros autores e os citas na bibliografia.
Verdadeiro ou falso?
- 4 Que atitude poderás tomar caso consideres que um/a amigo/a teu/tua passa demasiado tempo na internet?
- a) Convidá-lo/a para sair
 - b) Não fazer nada
 - c) Não fazer nada pois, apesar disso, ele continua a ser bom aluno



35/52



1. Alguém efetuar publicações como se fosses tu.
2. Denunciar a aplicação.
3. Falso. Apenas cometes plágio se fizeres uma cópia integral do trabalho de alguém sem o/a citar.
4. Convidá-lo/a para sair.

- 1 Qual das seguintes opções é um dos maiores riscos associados à utilização de correio eletrónico?
a) Propagação de vírus b) Utilização de espaço na caixa de correio
c) Aumento do tráfego da internet
- 2 As redes sociais podem favorecer...
a) A partilha de informação
b) O alargamento do círculo de amigos
c) As duas opções anteriores estão corretas
- 3 O que são *cookies*?
a) Pequenos ficheiros com informação que resultam da visita de algumas páginas na internet b) Pastas especiais do antivírus c) Um tipo de *software*
- 4 Podes usar a Linha Ajuda para esclarecer qualquer dúvida relacionada com as tecnologias *online* e a sua utilização.
Verdadeiro ou falso?



- 1 Durante uma compra *online* deverás utilizar o *email* para...
 - a) Enviar dados bancários
 - b) Enviar e receber confirmações de encomenda
 - c) Confirmar dados de utilizador e *password*
- 2 Os jogos também podem ter atualizações de *software*. Verdadeiro ou falso?
- 3 As publicações que fazes agora poderão ter consequências profissionais e pessoais no futuro. Verdadeiro ou falso?
- 4 Em que situação podes ser acusado/a de plágio?
 - a) Quando indicas corretamente a fonte citada
 - b) Quando assinas um trabalho que tem partes de uma obra que pertence a outra pessoa e não a citas
 - c) Quando és o/a autor/a da informação



- 1 Qual das seguintes opções é um cuidado que deverás ter para evitar a infeção por vírus informáticos?
a) Não atualizar o sistema operativo b) Não abrir ficheiros de origem suspeita
c) Não abrir qualquer tipo de ficheiros
- 2 Qual é o número de contacto da Linha Ajuda ?
a) 808 91 90 90 b) 808 12 10 10 c) 707 91 90 90
- 3 A rede social Facebook permite-te utilizar a opção “Gosto” em publicações de que gastes ou que sejam do teu interesse.
Verdadeiro ou falso?
- 4 Qual das seguintes situações poderá sugerir que um *email* faz parte de um esquema de *phishing*?
a) Pedirem a tua *password* b) Receberes informação promocional sobre um produto c) Receberes *emails* de amigos com fotografias



- 1 Os *smartphones* são imunes ao ataque de vírus?
a) Não. Existem tipos de vírus que podem infectar e danificar dispositivos móveis
b) Sim
c) Sim, mas apenas quando se tratam de *iPhones*
- 2 Qual das seguintes opções tem o mesmo significado de “terminar a sessão”?
a) *Login* b) URL c) *Log out*
- 3 Qual das seguintes opções não é uma rede social?
a) Opera b) Instagram c) Facebook
- 4 Para facilitares as atualizações do teu sistema operativo, deves...
a) Inserir mais memória no computador
b) Escolher a opção de atualização automática
c) Escolher a opção de atualização manual

1. Não. Existem tipos de vírus que podem infectar e danificar dispositivos móveis.
2. Log out.
3. Opera.
4. Escolher a opção de atualização automática.



- 1 Das seguintes opções, seleciona a rede social:
a) Audacity
b) Tumblr
c) iTunes U
- 2 O que deverás fazer sempre que saíres de um *site* no qual tenhas iniciado uma sessão?
a) Terminar a sessão b) Fechar o *browser* c) Deixar a sessão aberta
- 3 Em que ano foi criado o primeiro vírus informático?
a) 1958 b) 1971 c) 1990
- 4 Ao indicares as fontes *online* que consultaste durante a pesquisa para o teu trabalho estarás...
a) A fazer algo inútil b) A melhorar a qualidade do teu trabalho c) A cometer plágio



- 1 Normalmente, os utilizadores inexperientes e não conhecedores da conduta *online* tendem a ser...
a) Mais vulneráveis a predadores *online* b) Mais socializáveis c) Mais dependentes da internet
- 2 A publicação de informação pessoal numa rede social poderá levar à sua disseminação pela internet.
Verdadeiro ou falso?
- 3 Se descarregares um ficheiro áudio completo de uma loja de música online, como o Itunes, muito provavelmente...
a) Não terás de pagar b) Terás de pagar c) Nenhuma das anteriores
- 4 Quando alguém passa demasiado tempo na internet, ao ponto de isto alterar a sua vida e comportamento, podemos considerar que...
a) É um/a *nerd* b) É muito inteligente c) Tem um problema de dependência da internet



41/52



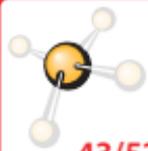
1. Mais vulneráveis a predadores *online*.
2. Verdadeiro.
3. Terás de pagar.
4. Tem um problema de dependência da internet.

- 1 Se quiseres utilizar informação da internet num trabalho, como a poderás referir?
- a) Indicar o nome, o endereço do site onde obtiveste a informação e a data
 - b) Indicar apenas a data em que a consultaste e a sua formatação original
 - c) As duas opções anteriores estão corretas
- 2 Através de que meios poderás fazer uma denúncia na Linha Alerta?
- a) *Email*, telefone e formulário *web*
 - b) *Email* e telefone
 - c) Apenas por telefone
- 3 A inscrição em *sites* utilizando o nome da vítima é uma arma utilizada por *cyberbullies*.
Verdadeiro ou falso?
- 4 Qual das seguintes opções não é um objetivo da Linha Ajuda?
- a) Criar um sistema de denúncia de casos em que crianças e jovens estão em risco
 - b) Prestar apoio sobre questões relacionadas com o uso da Internet
 - c) Promover o acesso à internet em todo o país

1. Indicar o nome, o endereço do site onde obtiveste a informação e a data.
2. *Email*, telefone e formulário *web*.
3. Verdadeiro.
4. Prestar apoio sobre questões relacionadas com o uso da Internet.



- 1 Se num caso extremo tiveres de guardar a tua palavra-passe, onde o deverás fazer?
 - a) Num papel, guardado em local seguro
 - b) Numa pasta oculta do *email*
 - c) Num ficheiro oculto no computador
- 2 Como os *hackers* são conhecidos por apenas atacarem sistemas informáticos de empresas estatais, não deverás preocupar-te com eles. Verdadeiro ou falso?
- 3 Se o teu *browser* mostrar um cadeado quando navegas num *site*, significa que este...
 - a) Está bloqueado
 - b) É seguro
 - c) Não permite o teu acesso
- 4 Que tipo de utilizadores deverás aceitar na tua lista de amigos de uma rede social?
 - a) Apenas aqueles que conheces pessoalmente
 - b) Os utilizadores cuja página pessoal pareça de confiança
 - c) Todos os utilizadores

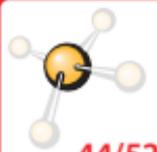


43/52



1. Num papel, guardado em local seguro.
2. Falso. Os *hackers* também atacam dispositivos pessoais, pelo que
3. É seguro.
4. Apenas aqueles que conheces pessoalmente.

- 1 Quando recolhes informação na internet para um trabalho deves mencionar sempre quais são as fontes.
Verdadeiro ou falso?
- 2 Sempre que possível, deverás ter as definições de atualização da *firewall*, do *antispymware* e do antivírus para...
a) "Não atualizar" b) "Atualização manual" c) "Atualização automática"
- 3 Um/a jovem que pratique *cyberbullying* é conhecido por que nome?
a) *Cyberbully* b) *Hacker* c) *Gamer*
- 4 Qual o modo de atuação dos predadores *online*?
a) Estabelecem contacto com crianças e jovens em redes sociais, *chats* e fóruns
b) Tentam seduzir as crianças e jovens com afetos, simpatia e até mesmo presentes
c) As duas opções anteriores estão corretas



44/52



1. Verdadeiro.
2. "Atualização automática"
3. *Cyberbully*.
4. As duas opções anteriores estão corretas.

1 A facilidade que existe em criar perfis numa rede social pode levar à existência de...
a) Perfis pouco completos b) Perfis privados c) Falsas identidades

2 Uma das funções dos antivírus consiste em proteger as portas de rede do sistema operativo.
Verdadeiro ou falso?

3 Um *site* com o endereço `https://` é considerado um *site*...
a) Perigoso b) Rápido e acessível c) Seguro

4 Caso precises de reparar o teu computador, o que poderás fazer para salvaguardar a tua informação?
a) Mudar a palavra-passe b) Meter toda a informação na mesma pasta do disco rígido
c) Fazer uma cópia de segurança



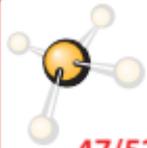
1. Falsas identidades.
2. Falso. Essa função é executada pelas firewalls.
3. Seguro.
4. Fazer uma cópia de segurança.

- 1 Se quiseres efetuar uma compra através de um *site* de leilões *online* o que deverás ter em conta?
 - a) O número de licitações que o artigo recebeu
 - b) As atualizações de produtos no *site*
 - c) A página de *feedback* do vendedor
- 2 Como são conhecidas as pessoas que estão por detrás de esquemas de *phishing*?
 - a) *Phishers*
 - b) *Cyberbullies*
 - c) *Users*
- 3 Ter uma vida *offline* ativa é uma boa forma de evitar a dependência da internet. Verdadeiro ou falso?
- 4 O que poderá acontecer a quem pratica a pirataria *online*?
 - a) Ser levado a julgamento por ato criminoso
 - b) Poderás ser banido de redes sociais
 - c) Não existem consequências



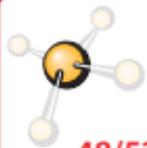
- 1 É importante atualizares o *software* instalado pois...
 - a) Isto deixa o teu computador mais seguro
 - b) Deixa-o mais eficiente
 - c) As duas opções anteriores estão corretas
- 2 É possível atualizar programas como editores de imagem e programas de *chat*?
- 3 Qualquer pessoa pode criar um *site* e divulgar informação, seja ela verdadeira ou não.
Verdadeiro ou falso?
- 4 Qual deverá ser a tua resposta caso sejas vítima de *cyberbullying*?
 - a) Reagir e mostrar que não tens medo
 - b) Não responder às provocações
 - c) Evitar utilizar o *email* e as redes sociais

1. As duas opções anteriores estão corretas.
2. Sim. Regra geral, todos os programas de computador têm atualizações disponíveis.
3. Verdadeiro.
4. Não responder às provocações.



- 1 Qual destes métodos é muitas vezes utilizado em ações de *phishing*?
a) *Emails* fraudulentos
b) *Hardware* alterado
c) As duas opções anteriores estão corretas
- 2 Deverás atualizar o teu antivírus mesmo que não passes muito tempo *online*. Verdadeiro ou falso?
- 3 Quando estás ao computador deverás fazer pausas...
a) Uma vez por dia b) Regularmente c) Não precisas de fazer pausas desde que a iluminação da sala seja boa
- 4 Deves adicionar as pessoas com quem gostas de falar, com quem tens algo em comum e de quem és amigo na vida real (para além da virtual). Verdadeiro ou falso?

1. *Emails* fraudulentos.
2. Verdadeiro. Muitas vezes os computadores são infetados através de dispositivos amovíveis.
3. Regularmente.
4. Verdadeiro.



48/52



1 Quais destes métodos são frequentemente utilizados em esquemas de *phishing*?

- a) Pedidos de amizade no Facebook
- b) Mensagens de *pop-up*
- c) As duas opções anteriores estão corretas

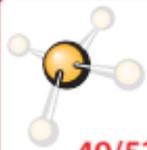
2 A dependência da internet pode resultar numa forte autoestima.
Verdadeiro ou falso?

3 Através de que funcionalidade poderás atualizar o sistema operativo Windows?

4 Qual das seguintes opções simboliza gritar com alguém quando comunicas através da internet?

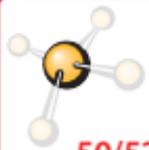
- a) Escrever todas as palavras em maiúsculas
- b) Escrever com siglas
- c) Utilizar pontos de exclamação

1. Mensagens de pop-up.
2. Falso. Na realidade, a dependência da internet poderá resultar
extremamente no contrário.
3. Windows Update.
4. Escrever todas as palavras em maiúsculas.



- 1 Através do sistema operativo do teu computador...
- a) Geres os teus contactos pessoais
 - b) Geres a velocidade da internet
 - c) Geres todas as operações do computador
- 2 Os *tablets* são imunes a vírus.
Verdadeiro ou falso?
- 3 Qual das seguintes opções é o nome de um famoso vírus informático?
- a) I Love You
 - b) Opera
 - c) Be My Friend
- 4 Se retirares um texto da internet e o apresentares integralmente num trabalho teu sem citares a fonte, estarás a fazer...
- a) Uma ação normal
 - b) *Phishing*
 - c) Plágio

1. Geres todas as operações do computador.
2. Falso. Existem vírus programados para infectar os SO de tablets e os seus ficheiros.
3. I Love You.
4. Plágio.



50/52



1 Qual é o número mínimo de caracteres que uma palavra-passe minimamente segura deverá ter?

a) 6 b) 8 c) 11

2 Um ficheiro enviado através de *email* por um amigo pode ser aberto sem perigo. Verdadeiro ou falso?

3 *Emails* com o logótipo oficial de uma empresa poderão revelar-se um esquema de *phishing*.

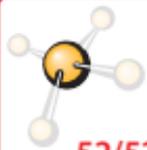
Verdadeiro ou falso?

4 O símbolo “:-)” significa surpresa e preocupação. Verdadeiro ou falso?

1. 8.
2. Falso. O amigo poderá ter sido infetado por um vírus e estar a enviar mensagens de SPAM sem o saber.
3. Verdadeiro.
4. Falso. Este símbolo traduz satisfação.



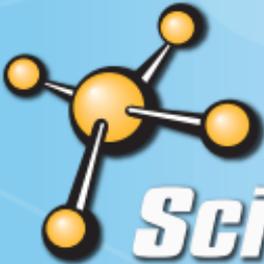
- 1 Todos os programas são seguros e deverão ser instalados no computador.
Verdadeiro ou falso?
- 2 Se passares todos os teus tempos livres ligado à internet sem saíres à rua estarás a demonstrar sinais de...
- 3 Poderás denunciar conteúdos *online* de apologia à violência através da Linha Alerta.
Verdadeiro ou falso?
- 4 A informação que se encontra nas redes sociais...
 - a) É sempre fiável
 - b) É sempre falsa
 - c) Deverá ser analisada relativamente à sua veracidade e fiabilidade





Quiz4you

Seguranet



Science4you

ins@fe

internet
seguraopt



GOVERNO DE
PORTUGAL

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
E CIÊNCIA



Safer Internet Programme